

Школа

МКОУ "Гуровская СШ"

Отд./корп


День

05.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 183/2017 м | Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром | 200 | 40 | 263,64 | 9,05 | 11,36 | 31,3 |
| | гор.блюдо | 209/2017 м | яйцо вареное вкрутую | 40 | 23 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.напиток | 376/2017 м | чай с сахаром | 200 | 15 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | 701/2010 м | хлеб пшеничный | 30 | 5 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | фрукты | 338/2017 м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 22 | 36 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |