

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

02.09.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийно<br>сть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|---|----------|------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-167/2022н | Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы | 200      | 36   | 221,1            | 6     | 11,18 | 24,1     |
|            | гор.блюдо   | 399/2017м    | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным                     | 70       | 27   | 140,50           | 5,08  | 4,78  | 19,29    |
|            | гор.напиток | 382/2017м    | какао с молоком   | 200      | 15   | 118,6            | 4,08  | 3,54  | 17,58    |
|            | фрукт       | 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                                     | 100      | 22   | 47,00            | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | хлеб        | 701/2010м    | Хлеб пшеничный  | 30       | 5    | 70,14            | 2,37  | 0,3   | 14,49    |