

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

01.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------------------|--|----------|------|------------------|-------|------|----------|
| Завтрак | овоци | 47/2017 м | капуста квашеная | 60 | 25 | 52,5 | 1,02 | 3 | 5,07 |
| | гор.блюдо | 77/1/2022/54- Зсс/2022н | Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 40 | 156,9 | 12,3 | 8,9 | 6,9 |
| | гор.блюдо | 125/2017М | картофель отварной с маслом | 150 | 19 | 157,50 | 3,03 | 5,94 | 20,98 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | гор.напиток | 349/2017м | компот из сухофруктов | 200 | 16 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,03 |