Школа МКОУ **"Гуровская СШ"** Отд./корп . День **27.02.2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77-2/2022/332/2017м | биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом 100/20 | 100/ 20 | 45,00 | 160 | 10, 18 | 11, 33 | 7, 07 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 15,00 | 233, 70 | 8, 30 | 6, 30 | 36, 00 |
| | гор.напиток | 376/2017 | чай с сахаром | 200 | 15,00 | 60 | 0, 07 | 0, 02 | 15 |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70, 14 | 2, 37 | 0, 3 | 14, 49 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 131/2017м | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 25,00 | 30 | 1, 35 | 0, 18 | 7, 92 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |