


Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

31.01.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	25	10	0,8	0,1	1,7
	гор.блюдо	77/6/2022	Котлеты мясokaпустные из п./ф. высокой степени готовности	100	40	176,70	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	54-21г/2022н	Горошница	180	20	223,15	6,39	7,59	34,32
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5	116,90	3,95	0,5	24,15