

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

01.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | овощи | 131/2017м | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 100 | 25 | 64,20 | 2,25 | 1,97 | 13,20 |
| | гор.блюдо | 77-2/2022/ 332/2017м | Биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 45 | 147,85 | 10,18 | 11,33 | 7,07 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 15 | 280,44 | 9,95 | 7,56 | 43,20 |
| | гор.напиток | 376/2017м | Чай с сахаром | 200 | 15 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 5 | 116,90 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |