

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

30.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	47/2017 м	капуста квашеная	100	25	87,5	1,7	5	8,45
	гор.блюдо	77/1/2022/54- Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	40	156,9	12,3	8,9	6,9
	гор.блюдо	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	19	157,50	3,03	5,94	20,98
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16	132,8	0,66	0,09	32,03