Школа МКОУ Гуровская СШ Директор Кравчук Т.П. День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	36	276,27	7,5	13,97	30,13
	гор.блюдо	396/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	27	140,50	5,08	4,78	19,29
	гор.напиток	382/2017м	какао с молоком	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	338/2017м	Хлеб пшеничный	30	5	70,14	2, 37	0,3	14,49
	фрукты	701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	200	22	118,60	4,08	3,54	17,58