Школа МКОУ Гуровская СШ

Директор Кравчук Т.П. День 26.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	25	10	0,8	0,1	1,7
	гор.блюдо	54-3м/2022н	Голубцы ленивые	100	40	196,33	11,03	14,06	6,40
	гор.блюдо	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20	244,2	4,43	5,86	43,8
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5	116,90	3,95	0,5	24,15