

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

25.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------|---|----------|------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | овощи | 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 100 | 24 | 22 | 1,12 | 0,2 | 3,6 |
| | гор.блюдо | 77/3/2022- 331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 45 | 180,62 | 8,32 | 13,15 | 7,17 |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 15 | 196,80 | 5,40 | 4,90 | 32,80 |
| | гор.напиток | 349/2017м | компот из сухофруктов | 200 | 16 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,03 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |