

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	38	291,67	9,06	12,82	38,12
	гор.блюдо	209/2017м	Яйцо вареное в крутую	40	25	63,00	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	22	47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	15	60	0,07	0,02	15