

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

20.11.23

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                     | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийно<br>сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------------------|--|----------|------|------------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | овощи       | 47/2017 м                  | капуста квашеная   | 100      | 25   | 87,5             | 1,7   | 5    | 8,45     |
|            | гор.блюдо   | 77/1/2022/54-<br>Зсс/2022н | Котлета рыбная из п./ф. высокой<br>степени готовности с соусом | 100/20   | 40   | 156,9            | 12,3  | 8,9  | 6,9      |
|            | гор.блюдо   | 125/2017М                  | картофель отварной с маслом                                    | 150      | 19   | 157,50           | 3,03  | 5,94 | 20,98    |
|            | хлеб        | 701/2010м                  | хлеб пшеничный   | 30       | 5    | 70,14            | 2,37  | 0,3  | 14,49    |
|            | гор.напиток | 349/2017м                  | компот из сухофруктов  | 200      | 16   | 132,8            | 0,66  | 0,09 | 32,03    |