

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

20.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	250	36	329,52	11,31	14,2	39,12
	гор.блюдо	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	27	171,80	7,20	8,90	15,80
	гор.блюдо	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	22	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	5	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2