

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

19.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	25	22	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	40	152,48	9,29	11,20	3,63
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	15	280,44	9,95	7,56	43,20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5	116,9	3,95	0,5	24,15
	хол. Напиток	389/2017м	сок фруктовый	200	20	136,48	1,00	0	24,62