

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор )	100	25	22	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	54-14р/2022н	котлета рыбная любительская	100	40	174,02	14,33	9,9	6,9
	гор.блюдо	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	19	157,50	3,03	5,94	20,98
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49
	хол.напиток к	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16	132,8	0,66	0,09	32,03