


Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

15.11.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	25	64,20	2,25	1,97	13,20
	гор.блюдо	77-2/2022/ 332/2017м	Биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	100/20	45	147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	15	280,44	9,95	7,56	43,20
	гор.напиток	376/2017м	Чай с сахаром	200	15	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5	116,90	3,95	0,5	24,15