

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овоши	70/71/2017м	овоши в нарезке по сезону (огурец)	100	25	22	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	100/20	45	147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5	116,90	3,95	0,5	24,15