

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	24	22	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100/20	45	198,89	9,21	14,50	8,97
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
	холодный напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16	132,8	0,66	0,09	32,03
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49