

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

08.09.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|--|----------|------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 36 | 291,67 | 9,06 | 12,82 | 38,12 |
| | сдоба | П.Т | сдобное изделие сладкое | 45 | 27 | 171,80 | 7,20 | 8,90 | 15,80 |
| | фрукт | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 22 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 5 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| | горячий напиток | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |