

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец )	100	25	22	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	54-14р/2022н	Котлета куриная с соусом	100/20	45	205,41	12,53	13,94	7,44
	горячее блюдо	125/2017М	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
	горячий напиток	701/2010м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	349/2017м	хлеб пшеничный	50	5	116,90	3,95	0,5	24,15