

Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп директор День 28.04.28

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	овощи по сезону (огурец свежий;соленый)	60	15,00	7,2	0,48	0,060	1,14
	гор.блюдо	246	гуляш из отварной говядины	100	43,00	164,00	13,36	14,08	3,27
		171	гречка рассыпчатая	150	18,00	280,00	8,85	9,55	39,86
		701	Хлеб Пшеничный	30	5,51	79,8	2,31	0,72	16,0
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	207	12,00	62,00	0,13	0,02	15,20
					547	93,51	593,00	25,13	24,43