

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор


 М.И. Чернышова

13.09.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------|------------------------------------------------|----------|------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | овощи | 70/71/2017м | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 100 | 25 | 10 | 0,8 | 0,1 | 1,7 |
| | гор.блюдо | 54-3м/2022н | Голубцы ленивые | 100 | 40 | 196,33 | 11,03 | 14,06 | 6,40 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 180 | 20 | 244,2 | 4,43 | 5,86 | 43,8 |
| | горячий напиток | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5 | 116,90 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |