

Школа

МКОУ "Гуровская СШ"

Отд./корп

директор

День

20.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	295	овощи свежие (помидор свежий;соленый)	60	15,00	13,20	0,66	0,12	2,16
	гор.блюдо	295	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	31,00	147,85	10,18	11,33	7,07
	приправа	332	соус сметанный с луком и томатом	20	3,00				
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150	15,00	205,5	5,73	6,07	31,98
	фрукт	338	фрукт свежий (яблоко)	100	14,00	47,0	0,4	0,40	9,80
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
		701	хлеб пшеничный	30	5,51	79,80	2,310	0,7	16,02
Завтрак 2				660	93,51	553,35	19,35	18,66	82,03