

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

04.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	25	22	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	54-14р/2022н	котлета рыбная любительская	100	40	174,02	14,33	9,9	6,9
	гор.напиток	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	19	157,50	3,03	5,94	20,98
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16	132,8	0,66	0,09	32,03